



Tulku Lama Lobsang

LA SABIDURÍA DEL TIBET REGRESA A ECUADOR

EN SU ÚLTIMA VISITA A ECUADOR, EN UNA CONSULTA PRIVADA CON COSAS, EL MÉDICO TIBETANO TULKU LAMA LOBSANG EXPRESÓ UNA GRAN VERDAD, CLAVE SEGÚN ÉL: "HAZ TODO LO POSIBLE POR CAMBIAR LAS COSAS QUE PUEDES CAMBIAR, LAS QUE NO, ACEPTALAS". EN MAYO ESTARÁ NUEVAMENTE CON NOSOTROS.

Pilar Andrade

Para él la felicidad viene del dar y recibir; y para ello debemos desarrollar la cultura interior, que es compasión, amor y respeto al otro, opuesta a la cultura exterior, que busca la felicidad en cosas materiales. Es difícil no aferrarse a la vida y a las cosas, sobre todo en la cultura occidental; mientras en Oriente, al menos según la creencia tibetana, no tenemos principio ni fin, no morimos realmente.

Precisamente, Tulku Lama Lobsang es un ejemplo de reencarnación. Tiene 30 años y es la octava reencarnación del lama Nyentse, del Monasterio Gelupa, un sabio del Tibet que tiene 500 años. Se lo comunicaron cuando sólo tenía 12 y, desde entonces, fue cultivando el conocimiento y la formación en sutra, tantra, medicina y astrología tibetana. En 1992 dejó el Tibet

para estudiar en el sur de la India; y desde el 2000, cuando creó su Centro de Curación en Manali, comparte sus conocimientos en varios países de Occidente. Hoy existen miles de personas agradecidas por esa maravillosa habilidad de curar a sus pacientes con sólo tocarles el pulso y darles medicina a base de hierbas tibetanas. Una vez más, el médico tibetano compartirá sus conocimientos y experiencias de sanación en Quito desde el 3 hasta el 8 de mayo, en cuatro conferencias y dos talleres; y en Cuenca del 17 al 20 de mayo.

Algunos de los temas interesantes que el Lama tratará personalmente en sus conferencias les adelantamos aquí.

MOVIMIENTO CORPORAL CURATIVO

Lu-Jong significa "movimiento corporal curativo". Se desarrolló en la antigüedad por y para los ermitaños que, al vivir en zonas montañosas remotas, lejos de cualquier asistencia médica, tuvieron que desarrollar técnicas de autocuración. Al practicar los movimientos apropiados es posible restablecer rápidamente el equilibrio de los humores y elementos del cuerpo, abrir y cerrar los canales apropiados y como resultado recuperar la salud.

El curso de Lu-pong se orienta a comprender qué movimientos son adecuados en determinadas circunstancias y cuáles no.

SANACIÓN CON LAS MANOS

Tsa - Long quiere decir "sanación con las manos", que literalmente significa "canales-viento". Es una técnica de sanación energética, que se originó hace miles de años y ha sido la fuente a partir de la cual se han desarrollado las técnicas del Reiki y la acupuntura. La sanación Tsa-Long conlleva varios pasos. Primero se abren los canales de nuestro cuerpo mediante ejercicios de respiración, movimientos y meditaciones. Luego se genera un cierto tipo de energía calorífica, que libera energía sanadora a la persona que está siendo tratada. Finalmente, las energías sanadoras abren los canales del paciente, restableciendo el equilibrio de los elementos y ayudando a la regeneración de los tejidos dañados.

DORMIR, SOÑAR Y SER FELIZ

En nuestra vida pasamos unas 240.000 horas durmiendo y es posible utilizar este tiempo para propósitos que consideramos útiles mediante el sueño lúcido. Los sueños lúcidos nos permiten ser conscientes de que estamos soñando y nos proporcionan control sobre nuestro sueño, además de asombrosos aprendizajes. Por ejemplo un soñador lúcido puede aprender a tratar sentimientos difíciles. Los sueños se pueden emplear para adquirir nuevas destrezas o para refinar las destrezas que ya poseemos.

MEDITACIÓN LONG-ZIN

Literalmente significa "retener el viento" es conveniente e interesante tanto para personas con experiencia en meditación como sin ella. Mediante una apropiada actitud de cuerpo y mente, ambas se calman y, simultáneamente, se inician muchos procesos de desarrollo. Long Zin hace que movamos conscientemente nuestra energía corporal, abriendo por lo tanto los canales de nuestro cuerpo. Debido a esto, no es sólo una meditación extremadamente conveniente para reforzar nuestras capacidades mentales, sino también curativa para el cuerpo.

MEDITACIÓN TSOR-GOM

Considerando el cuerpo como una proyección de la mente, ésta puede utilizarse para sanar el cuerpo. Este curso incluye explicaciones y prácticas sobre algunas técnicas ancestrales en las que se emplea la meditación para la sanación y el crecimiento personal. Este conocimiento se llama "tantra", en oposición a las primeras enseñanzas del Buda, conservadas en forma escrita, o "sutra". Esta técnica tántrica es el Tsor-Gom, donde se emplean visualizaciones, técnicas respiratorias y demás meditaciones para equilibrar directamente las perturbaciones de los humores y elementos.

Quito: Auditorio de las Cámaras. Información: 02 2506676
Cuenca: Salón de uso múltiple del Banco Central y Hostería Uzhupud. Información: 07-2887783.
www.nangtenmenlang.org y enchantedislands@accessinter.net